




令和5年度

# 春休みの生活のしおり 〈中学校〉

曾於市生徒指導担当者会

このしおりは、春休みの生活のめやすです。家庭でよく話し合い、家庭の責任で春休みを楽しく過ごせるように心がけましょう。特に、水難事故、交通事故、問題行動等の防止には十分気を配ってください。

規律ある生活	生活設計を立て、計画にしたがって、自主的に規則正しい生活をしよう。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 家の人や近所の方に気持ちよく挨拶をしよう。</li> <li>2 遅くとも、夕方6時までには帰宅しよう。</li> <li>3 夜間外出は禁止です。必要な時は保護者同伴とし、午後10時までには帰宅しよう。</li> <li>4 外泊は原則として禁止です。(保護者同伴の場合は可とする。)</li> <li>5 外出時は外出先や帰宅時刻をしっかりと伝えて出かけよう。</li> <li>6 自分から進んで家事の手伝いをしよう。</li> <li>7 無駄遣いをやめよう。</li> <li>8 公共物や他人の所有物は大切に、運動場や用具の使用についてはその施設管理者の許可を受けよう。</li> <li>9 テレビの視聴時間、インターネットやゲーム使用のルールについて、保護者と十分話し合おう。</li> <li>10 アルバイトは原則として労働基準法により禁止されています。</li> <li>11 各種施設の利用については次の表を参考に良識ある行動をとるようにしよう。</li> </ol>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>ルールを守って安全で楽しい夏休みをしよう！S0~S0~</p> </div> 																																		
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>各種施設</th> <th>生徒のみ</th> <th>保護者同伴</th> <th>各種施設</th> <th>生徒のみ</th> <th>保護者同伴</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ゲームセンター</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>興業物・催し物への出演</td> <td>×</td> <td>○ 学校へ届けること</td> </tr> <tr> <td>ゲームコーナー</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>飲食店(ファミレスなど)</td> <td>×</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>ボート場</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>映画(推薦・許可のみ)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>カラオケボックス</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>パティオセンター</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>インターネットカフェ</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>公共施設(図書館等)</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	各種施設	生徒のみ	保護者同伴	各種施設	生徒のみ	保護者同伴	ゲームセンター	×	×	興業物・催し物への出演	×	○ 学校へ届けること	ゲームコーナー	×	○	飲食店(ファミレスなど)	×	○	ボート場	×	○	映画(推薦・許可のみ)	○	○	カラオケボックス	×	○	パティオセンター	○	○	インターネットカフェ	×	×	公共施設(図書館等)	○
各種施設	生徒のみ	保護者同伴	各種施設	生徒のみ	保護者同伴																																
ゲームセンター	×	×	興業物・催し物への出演	×	○ 学校へ届けること																																
ゲームコーナー	×	○	飲食店(ファミレスなど)	×	○																																
ボート場	×	○	映画(推薦・許可のみ)	○	○																																
カラオケボックス	×	○	パティオセンター	○	○																																
インターネットカフェ	×	×	公共施設(図書館等)	○	○																																
能率の上がる学習	自主的な学習習慣を身に付けよう。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 無理のない学習計画を立て、午前10時までには学習に取り組もう。(部活動についてはその計画に従います。)</li> <li>2 不得意教科に力を入れ、得意な教科はさらに伸ばそう。</li> <li>3 テレビ・ラジオ等、番組の中から選択して視聴し、見聞を広め、教養を高めよう。</li> <li>4 市立図書館などを利用しよう。</li> <li>5 今年度を振り返り、新学期の目標をたてよう。</li> <li>6 新学期に向けて、教科書やノートなどを整理し、学習用具を整えておこう。</li> </ol>																																			
安全な生活	<p>交通規則をしっかりと守ろう。</p> <p>危険な遊びはやめよう。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 自転車の2人乗り、並進、スピードの出しすぎ、無灯火、片手運転、イヤホンによる音楽を聴きながらの運転などは絶対にしない。自転車を利用する際は、必ず保険に入り、ヘルメットを着用する。</li> <li>2 バイクや自動車の運転は絶対にしない。</li> <li>3 車の直前直後の横断、とび出し、斜め横断はしない。</li> <li>4 路上での遊び(ローラースケート、スケートボードなど)はしない。</li> <li>5 危険と思われる場所(空き家、空き地、用水路、山林、河川等)での遊びや不健全な遊びは絶対にしない。</li> <li>6 釣り、キャンプ、サイクリング等の野外活動は保護者同伴で計画を立て、保護者と一緒に、迷惑にならない安全な場所で行おう。</li> <li>7 見知らぬ人から乗車などを誘われた場合は、絶対に乗らない。</li> <li>8 危険な遊具(火遊びやエアガン等)、刃物等の所持はしない。</li> <li>9 不審者を見かけたら、「いかのおすし」を実践し、人相特徴や車のナンバー等を警察署や学校へ連絡しよう。</li> </ol>																																			
健康な生活	心身の鍛練と規則正しい生活をしよう。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 保健や安全に留意して、自分の生活習慣をより一層充実するように努めよう。</li> <li>2 毎日できる運動を決め、心身の鍛練に努めよう。</li> <li>3 むし歯の治療など長時間を要する疾病等はこの休み中に必ず治療しよう。</li> <li>4 早寝、早起きを心がけよう。</li> <li>5 飲酒、喫煙、薬物乱用等は絶対にしない。</li> <li>6 感染症等対策の手洗い、消毒、うがいを心がけよう。</li> <li>7 不安な気持ちや、悩みがあったり、何か被害にあって困っている人は、一人で抱え込まず、話がしやすい人に相談しましょう。</li> </ol>																																			

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">行事・その他</p>	<p>進んで協力し、責任を果たそう。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 地域の行事には積極的に参加しよう。</li> <li>2 長期の旅行は、事前に学校に届けよう。</li> <li>3 事故や不幸があったら必ず学校に連絡しよう。</li> <li>4 ちりや空き缶などをすすんで拾い、環境美化に努めよう。</li> <li>5 テレビやスマホの見過ぎに注意し、インターネットやゲームなどは家の人と使い方や時間等のルールを決めて、それをしっかりと守りましょう。</li> <li>6 安易なメール交換やSNS, LINE等の利用は避け、出会い系サイト等へのアクセスは絶対にしない。</li> <li>7 新年度の始業式は4月8日(月)です。</li> </ol>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">保護者の皆様へ</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 病気やむし歯などの治療を受けさせてください。休み中は規則正しい生活(早寝, 早起き, 手伝いなど)をさせてください。</li> <li>2 子どもの交友関係(学級, 部活動, 塾等)や遊んでいる場所, 持ち物や読み物(有害図書), Webサイト等に気を配りましょう。</li> <li>3 保護者の許可なくゲームやカード類の換金をさせないでください。</li> <li>4 携帯電話やスマートフォンは<u>保護者の責任</u>で子どもに使わせているものです。他人に迷惑をかけないように留意し, トラブルの未然防止に努めてください。また, 必ずフィルタリングサービスの設定を行ってください。携帯電話やスマートフォンは昼夜逆転の可能性を生み, 新学年のスタートに影響を及ぼすリスクがあるツールです。十分ご注意ください。</li> <li>5 子どもの夜間外出や子どものみの外泊は絶対にさせないでください。</li> </ol>	

□ 緊急連絡先 学 校 末吉 中学校 (0986) - 76 - 1126